

Conteúdo programático

Pós Graduação em Habilidades Sociais Del Prette

Coordenação e corpo docente: ZILDA AP. P. DEL PRETTE



1. Fundamentos históricos e conceituais das Habilidades Sociais e da Competência Social

Professora Doutora Zilda Del Prette

1. Bases históricas do campo da Competência Social e Habilidades Sociais.
2. Competência Social e Habilidades Sociais, abordagens conceituais, definições, portfólios, papéis sociais, cultura.
3. Importância da CS&HS na proteção à saúde e ao desenvolvimento.
4. Como os déficits de CS&HS estão associados a transtornos psicológicos e problemas de personalidade?

2. Análise e Psicoeducação em Habilidades Sociais e Competência Social

Professora Doutora Zilda Del Prette

1. Desenvolvimento de Habilidades Sociais: da infância à terceira idade.
2. Comunicação Corporal e Paralinguística (CCP), definições, componentes e exemplos práticos.
3. Automonitoria e regulação das interações, feedback, solução de problemas.
4. Conversação (iniciar, manter, encerrar) e amizades.
5. Expressão de amor e outros afetos positivos, empatia.
6. Assertividade-passividade-assertividade, pensar assertivo, direitos interpessoais, manejo de raiva, recusar pedidos, manejar críticas, pedir mudança de comportamento, concordar/discordar etc.

3. Procedimentos, instrumentos e recursos de avaliação de Competência Social e Habilidades Sociais

Professora Doutora Zilda Del Prette

1. Fundamentos da avaliação de CS&HS.
2. Procedimentos, instrumentos e recursos de avaliação.
3. Apresentação de inventários de HS.
4. Como utilizar e o que extrair dos inventários de habilidades sociais e outros recursos de avaliação.

Conteúdo programático

Pós Graduação em Habilidades Sociais Del Prette

Coordenação e corpo docente: ZILDA AP. P. DEL PRETTE



4. Procedimentos, técnicas e recursos de promoção de Competência Social e Habilidades Sociais

Professora Doutora Zilda Del Prette

1. Questões gerais sobre treinamento versus promoção de CS&HS.
2. Procedimentos e técnicas cognitivas.
3. Procedimentos e técnicas comportamentais: Análise do comportamento aplicada a promoção de CS&HS
4. Recursos multimídia e outros para promover CS&HS, técnicas e procedimentos associados.
5. Método vivencial, o que é, por que usar, como usar, procedimentos e técnicas associados.
6. Estratégias e técnicas de promoção de habilidades sociais por pais, professores e terapeutas, habilidades sociais terapêuticas

5. Implemente e monitore sua prática de promoção de Competência Social e Habilidades Sociais

Professora Doutora Zilda Del Prette

1. Programas efetivos e práticas baseadas em evidências de efetividade para a promoção de individual e grupal de CS&HS.
2. Como planejar programa individual e grupal – educativos e terapêuticos - de CS&HS.
3. Como conduzir programas individuais e grupais de CS&.
4. Como implementar a promoção de CS&HS, monitorando processos e resultados de sua prática.

Conteúdo programático

Pós Graduação em Habilidades Sociais Del Prette

Coordenação e corpo docente: ZILDA AP. P. DEL PRETTE



6. Revise e aperfeiçoe a sua prática no campo da Competência Social e Habilidades Sociais:

Professora Doutora Zilda Del Prette

1. Revise o processo e os procedimentos utilizados
2. Revise os resultados pretendidos x obtidos
3. Revise a sua atuação e habilidades sociais terapêuticas e educativas

7. Amplie a sua prática no campo da Competência Social e Habilidades Sociais:

Professora Doutora Zilda Del Prette

1. Possibilidades de atuação no campo da CS&HS
2. Ilustração de práticas na promoção de CS&HS para diferentes problemas e clientelas

8. Metodologia Científica

Professor Doutor Leonardo Contri Campanelli

